

青梅療育院と皆様をつなぐ情報誌



しあわせだより

2023

Vol. 98



薬王寺にて

理事長 宇津木 敏郎

青梅療育院の「青梅」という地名の由来について、このような言い伝えがあります。市内の天ヶ瀬町の金剛寺境内にある「誓いの梅」からと伝えられています。

今から千九十年前の承平年間に、桓武天皇の子孫である平将門が馬の鞭に使用していた梅の枝を地面に挿し、「我が願い成就あらば咲き誇れ、叶わないなら枯れよ」といったところ、その枝葉が年を経て成長し、その梅の実は時を経て青いまま熟さず、枝に残ったまま落ちることもなく、これを見た村人たちは不思議に思いこの地を青梅と呼ぶようになったと伝えられています。

さて、昨年七月頃からの急激な諸物価の異常な値上がりによって、事業運営費の支出が急増し、利用者様の日常生活にも支障が出ないよう、苦慮しながら事業運営に努めております。

当法人の事業運営方針は「人権を尊重し日常生活の安全と満足度を向上させるサービスの提供に努める。」と定めており、この方針を基本において経費の有効利用を図りながら、利用者皆様の生活の安全に努めております。

極めて厳しい世情の中ですが、職員の総力を結集して健全な業務の執行に向けて、鋭意努力してまいります。

令和5年度 行事計画

～1月～

新年祝賀会
七草
初詣
鏡開き
誕生会
消防訓練
寿司の日

～2月～

豆まき
誕生会
消防訓練
寿司の日

～3月～

ひなまつり茶話会
彼岸中日
観 梅
誕生会
消防訓練
寿司の日

～9月～

敬老会
誕生会
彼岸中日
消防訓練
お月見（十五夜）

～10月～

運動会
誕生会
消防訓練
食中毒予防衛生指導

～11月～

文化祭
インフルエンザ
予防接種
紅葉ハイク
誕生会
消防訓練
寿司の日

～12月～

クリスマス・忘年会
餅つき大会
ゆず湯
誕生会
消防訓練
寿司の日
大晦日

～4月～

誕生会
お花見（桜）
寿司の日
お花見（つつじ）

～5月～

節句茶話会
母の日
定期健康診断
誕生会
消防訓練
コロナワクチン
予防接種

～6月～

誕生会
消防訓練
父の日

～7月～

迎え火・送り火
七夕まつり
誕生会
消防訓練
うなぎの日

～8月～

納涼模擬店
誕生会
消防訓練

コロナの感染状況を見ながら今年度は少しずつ日常の行事を取り戻して行きたいと思っております。



先日、山梨百名山の「弥三郎岳」に行ってきた。緑に覆われた山々はまるで緑色の海のように見えた。山頂からの景色は息をのむほど美しく、周りを一望できる壮大な景色に感動しました。自然の力や美しさに感動することが大切だと感じました。
感染症が落ち着いたら、ご入居者様と自然にふれられるようなアクティビティを企画したいと思っております。今号も最後までお読みいただき、誠にありがとうございました。

編集後記

思い出 フォトライブラリー

1月～4月までのホーム内で行われた行事記録です。
日頃の入居者様の様々な表情を写真でお伝えします。

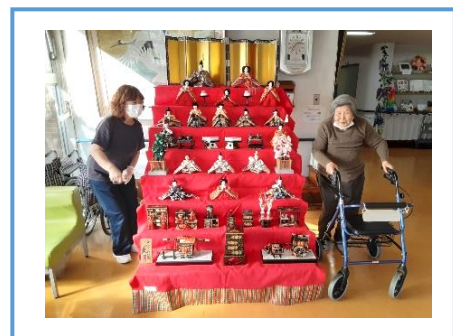
1月 お正月・・・今年も感染予防のため施設内の『青梅療育院神社』で初詣をしました。



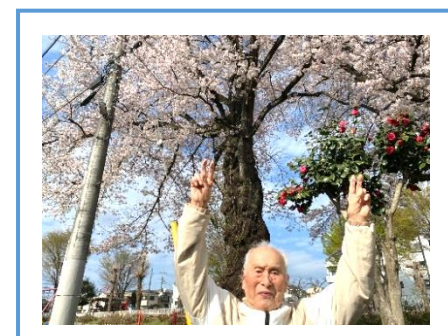
2月 節分・・・鬼は一そと！福は一うち！今年の鬼は可愛い鬼です。



3月 ひな祭り・・・ひな人形を観ながら、甘酒とお菓子で茶話会しました！



4月 お花見・・・桜が満開！！久しぶりに外の空気を堪能しました(^o^)



介護福祉士に合格しました。



金丸 朋子

祖母との同居生活の中で、少しでも何か学び得る物があれば幸いと、介護の世界に足を踏み入れてから数年、上司から実務者研修の話をいただき、学校卒業後数年ぶりに講習を受ける事になりました。このいただいたチャンスに一心発起し介護福祉士を受験することにしました。仕事と家事と勉強との両立は大変でしたが、家族の協力もあり無事合格することができました。研修を通して介護の歴史や奥深さ、大切さを痛感しました。学んだ事を利用者様の笑顔のために活かしていければと身を引き締め、今後も業務にあたっていければと思います。まだまだ至らないところばかりですが、宜しくお願い致します。

職員インタビュー

- ①今の仕事をしていて楽しいと感じる時は？ ②お休みは何をしていますか？
③仕事で大変だったことは？ ④今後の目標（仕事でもプライベートでも）



氏名：山岸永佳
職種：調理師
職歴：4年目

- ① やはり、「おいしかった」と言っていただけで時が一番楽しく、やり甲斐を感じます。
② 家で料理を作っています。
③ 覚える事が沢山あり、臨機応変に対応しなければならない事が大変でした。
④ もっともっと料理が上手になりたいです。



氏名：津田ゆき子
職種：洗濯場
職歴：14年目

- ① 利用者様の笑顔と「ありがとう」と言われた時に嬉しく思います。
② MLBをテレビ観戦したり、庭の草むしりをしています。
③ 利用者様の洗濯した衣類等を返す時に、なかなか部屋と名前を覚えられなくて大変でした。
④ 心身健やかな日々でありたいです。



氏名：酒井裕美
職種：シーツ交換
職歴：18年目

- ① シーツを交換している時に、利用者様の笑顔と「ありがとう」の言葉をかけられた時です。
② コロナ前は家族やお友達と食事会や映画鑑賞をしたりしていました。
③ 仕事が終わった時に充実感を覚えます。「身体を動かすことはいいなあ」と思いました。仕事は大変だと感じたことはありません。
④ 健康第一をモットーとしています。