

《社会福祉法人 仁育会 経営理念》

地域との連帯を深め信頼される社会福祉施設としての確立と、安心と安全を守るゆとりある生活支援を目指します。

《青梅療育院運営方針》

1. 利用者から安心されるサービスの提供
1. 生活の安全を守るサービスの提供
1. 要介護度に応じた適切なサービスの提供

＝ 7月の行事計画＝

- | | |
|-----------------|----------------|
| 3日（月）誕生会 | 18日（火）2階理美容 |
| 7日（金）七夕（三食ソーメン） | 21日（金）選択食（うな重） |
| 13日（木）迎え火 | 25日（火）3階理美容 |
| 14日（金）選択食 | |
| 16日（日）送り火 | |



＝ 8月の行事計画＝

- | | |
|-------------|-------------|
| 3日（木）誕生会 | 27日（日）納涼模擬店 |
| 11日（金）選択食 | |
| 15日（火）2階理美容 | |
| 18日（金）選択食 | |
| 22日（火）理美容 | |



＝ 8月のお誕生者紹介＝

7名の方がお誕生日を迎えられます。おめでとうございます。

- ・池田 徳雄 様
- ・大塚美津子 様
- ・金高 和子 様
- ・中村 イネ 様
- ・西川 榮子 様
- ・吉野 朶生 様
- ・吉野 進夫 様

=ご寄付のお礼=

(タオル)

・田邊 貞男 様

(オムツ)

・井戸川 タイ子 様

・前川 なつ美 様



施設運営に温かいご支援をいただき誠にありがとうございます。

=健康維持につなげる食事の提供=

人間は年齢を重ねるとともに味覚、嗅覚、咀嚼力、嚥下力、消化吸收機能など食事に関するさまざまな機能が低下していきます。機能が低下すると食事の摂取が困難になってしまい、体調を崩してしまうこともあり、正常な生活機能が低下する心配が出てきます。

人間は毎日3食をきちんと食べる。栄養分をしっかりと摂ることが体調維持の基本となりますが、加齢や体調の減退によって食事摂取量が減ってしまうと生活に必要なエネルギーの保持が困難となってしまいます。

このように健康維持に必要な食事は、食べることの楽しみに繋がるのが大切であり、食事は生活の流れをつくり出すことにもつながり、食事を通して利用者様一人ひとりの健康状態を把握することができますので、常に適正な栄養状態を保っていけるように配慮しております。

しかし、当施設に入所されている利用者様においても通常のお食事を召し上がっている方は少なくなってきており、給食では、厨房において咀嚼が困難な方には柔らかくして提供し、飲み込みが困難な場合には水分を増やして滑らかに調理するなど、利用者様の咀嚼・嚥下機能に応じた食事形態にして提供しております。

このような食事提供の現状から、献立の作成に当たりましては利用者様各自の栄養ケア計画を基調として管理栄養士が利用者様と給食懇談会を行って、季節に応じた献立により食事の楽しさを感じて頂けるように努めております。また、月に2回は選択食を設けており、毎月の給食委員会では、どんな選択食を提供すれば喜んで頂けるかを常に多職種で検討しております。

主要な行事の際には天ぷらやお刺身、お赤飯の特別料理を提供したり、季節を食事を感じていただけるよう、恵方巻や七夕素麺、土用の丑のうな重など、青梅療育院のお知らせ2月号で「楽しみある食事の提供と栄養管理につ

いて」でも記載致しましたように、これからも利用者様からのリクエストにお答えしながら、食事に関する楽しみをさらに向上して行きたいと努めてまいります。

今日はおしゃれして
女子会！ ✨



ゆっくり・のんびり 温泉の会

普段は入浴のない日曜日に
3名だけで、ゆ〜っくりと
お風呂を満喫！！

お風呂の後はチョコバナナやいちごシャーベットでクールダウン。
温泉気分を味わいました(^_^)/



吹上菖蒲園に行ってきました！

4年ぶりに吹上菖蒲園に行ってきました！！

青い空、新緑、紫色の菖蒲がとてもきれいでした。久しぶりの外出に皆様とても喜ばれていました。

