

青梅療育院のお知らせ

令和7年7月号

発行責任者／宇都宮 盛行

編集／介護老人福祉施設

青梅療育院

《社会福祉法人 仁育会 経営理念》

地域との連帯を深め信頼される社会福祉施設としての確立と、安心と安全を守るゆとりある生活支援を目指します。

《青梅療育院運営方針》

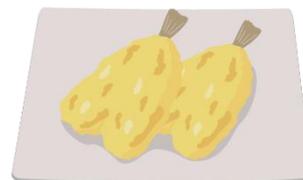
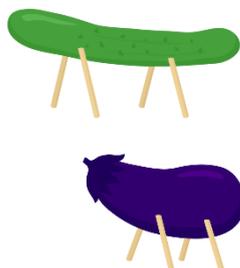
1. 利用者から安心されるサービスの提供
1. 生活の安全を守るサービスの提供
1. 要介護度に応じた適切なサービスの提供

7月の行事予定

7日（月） 七夕
13日（日） 迎え火
16日（水） 送り火



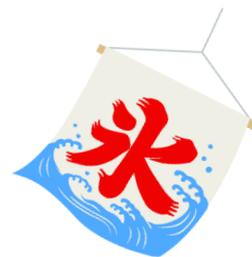
24日（金） ライブキッチン



8月の行事予定

12日（火） 2階理美容
19日（火） 3階理美容

24日（日） 納涼模擬店



HAPPY BIRTHDAY

7月は7名の方がお誕生日を迎えられます。おめでとうございます。

- ・大野 明子 様
- ・坂本 純江 様
- ・佐藤 キサ子 様
- ・宍戸 竹雄 様
- ・関谷 かつみ 様
- ・高橋 ます江 様
- ・築地 春江 様

■ 認知症による周辺症状と事故防止対策

一般的に認知症のご入居者の方にはそれぞれ認知症に伴う周辺症状を抱えている方もおられます。その周辺症状とは暴言、暴力、大声、徘徊、介護への拒否などがあげられます。しかしご入居者様の長年の生活環境と現状の環境状態を考えたとき、その周辺症状の行動がご本人にとっては当然であることも考えられます。

特に永い間一人で生活されてきた方には、一日中独りごとを言っている方もいます。また聴力が困難な方に対して、いきなり介助をすれば手を払いのけて抵抗される場合もあります。このような行動に対して「認知症の周辺症状」と一言で片付けてしまうことは、その人の人権を尊重すべき立場から考えますと、適正な介護支援から離脱した行動となりますので、施設で組織する事故苦情処理委員会や介護職員会議において、適切な介護支援の対応を協議しながら業務に徹することにしています。

認知症の方の問題行動には次の三つのタイプに分けることができます。

1. 葛藤型

老いた自分の環境に対して素直に受け入れることができず、若い時の生活と現況の差に葛藤が起き、特に職場において高い地位にいた方や、独力で人生を切り開いてきた成功者などの男性には情緒不安定になる方が多く、落ち込んだり機嫌よくなったり、時には暴力的になったりすることがあります。つまり若い頃のプライドが気持ちの中から抜けきらず、若い職員に対してつい怒りがちになったりしますので、特別扱いはできませんが、自分が一目置かれているという満足感を与えてあげることが大切です。

2. 回帰型

過去の活動的な生活に比べ、老いて障害を持ってしまった悲慘な自分を受け入れることができず、楽しく過ごした時代の自分に戻ろうとします。これは目立たず地道な生活を築いてきた人に多いタイプで、女性では育児などで充実していた時期に戻ろうとすることが多いと言われています。このような方の周辺症状の多くは見当識障害と徘徊です。その方が戻ろうとしている過去と現実とは異なるので、時間をかけて現実への生

活対応に戻してあげるよう努めていく必要があります。

3. 遊離型

自律的な気持ちが確立していないため、無気力・自閉症になりやすいタイプで、他人との交流も遠慮がちで、一人で静かに過ごしていることが多いため、特徴的な周辺症状は「ひとりごと」です。一日中一人で過ごしていることによって自閉状態を少しでも緩和させる効果を生み出すことが必要です。

このように認知症の方にはさまざまなタイプがありますので、それぞれの問題行動を分析して、少しでも施設での生活に楽しさを感じて頂けるよう、対処方法を検討しながら常に適切な介護支援に努めるよう心掛けてまいります。

理事長 宇津木 敏郎

■ 青梅療育院「家族会」からのお知らせ

平素より青梅療育院家族会へのご協力誠にありがとうございます。ここで、諸事情（ご年齢やご逝去等に伴い）により年度途中ではございますが、役員の変更がありましたのでお知らせさせていただきます。

(変更前)

- 会長 遠田 理江 様
- 会計 斎藤 芳明 様
- 会計監査 川島 有人 様

(変更後)

- 会長 川島 有人 様
- 会計 井上 里美 様
- 会計監査 藤野 範子 様

引き続き青梅療育院家族会へのご協力を賜ります様よろしくお願い申し上げます。

家族会会長 川島有人

クッキングサロン開催

2回目の「クッキングサロン」を実施しました！今回のメニューは「つけうどん」！おいしく出来上がりました！



藤橋小学校歓迎会



コロナ禍で5年間中止となっていた、藤橋小学校6年生による放課後のボランティア活動も今年度より再開することとなりました。再開にあたり6年生をお招きし歓迎会を行いました。歓迎会では6年生一人一人が、活動に対する目標を力強く話してくれました。活動はグループに分かれて月、火、木、金の放課後に行われています。小学生の元気な声でご入居者様も元気をもらっています。



6年生担任の渡辺先生より一言♪



6年生から合奏のプレゼント♪



ボランティア活動の抱負を一言ずついただきました♪



明治安田生命大人の塗り絵コンテスト

明治安田生命塗り絵コンテストにご入居者様と職員で応募し、見事ご入居者様と職員1名が入賞しました！

