

青梅療育院と皆様をつなぐ情報誌



しあわせだより

2025

Vol. 104



理事長 宇津木 敏郎

青梅療育院におけるボランティア活動として、近隣の青梅市立藤橋小学校の六年生が、放課後に毎日数名がチームを組んで、施設内の廊下や手すりの清掃を行っていました。

このボランティア活動は昭和六十二年から三十二年間にわたり、各年度の六年生全員によって継続してきましたが、令和二年度から新型コロナウイルスの世界的な感染拡大によって、中止せざるを得ない状況となり、五年間中断してしまいましたが、感染状況の沈静化に伴い令和七年度から再開することに致しました。

このボランティア活動が子供たちの豊かな人間性を培う奉仕活動として、東京都教育委員会から表彰を受けており、学研発行による「お年寄りと楽しく」と題して全国に紹介されたりしており、特色ある小学生の社会活動として定着してまいりました。

今回ボランティアの再開にあたり、学校やご父母の皆様方のご理解とご協力をいただき、子供たちの貴重な社会体験になっていくよう、施設としても児童の積極性に期待し、指導と協力を行ってまいります。

少子高齢化が進むなかで、小さい頃からの社会体験が子供たちの社会福祉の関心に、大きく育っていくことを心から期待しております。

令和7年度 行事計画

～1月～

新年祝賀会
七草粥
初詣
鏡開き
誕生会

～2月～

節分豆まき
誕生会

～3月～

ひなまつり茶話会
観梅
誕生会

～9月～

敬老会
誕生会
お月見（十五夜）

～10月～

運動会
誕生会
日帰り旅行

～11月～

文化祭
インフルエンザ
予防接種
紅葉ハイク
誕生会

～12月～

クリスマスマーケット
忘年会
餅つき大会
ゆず湯
誕生会
大晦日

～4月～

誕生会
お花見（桜）
寿司の日
チューリップドライブ

～5月～

節句茶話会
しょうぶ湯
母の日
誕生会
消防訓練
つつじハイク
新茶を楽しむ会

～6月～

誕生会
父の日
吹上菖蒲公園見学

～7月～

七夕まつり
迎え火・送り火
誕生会
うなぎの日
花火大会

～8月～

納涼模擬店
誕生会
消防訓練



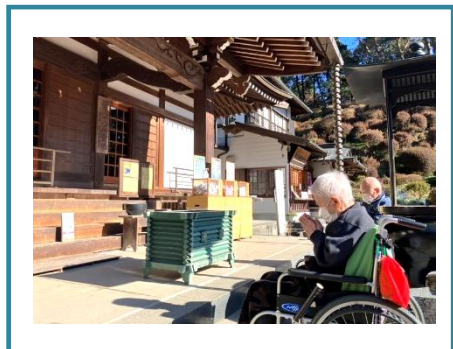
今年度もご入居者様とのお出かけをたくさん企画していきます。今回は「昭和記念公園に行きたい」というご希望を受け、下見に行ってきました。ちょうど「サクラ」「菜の花」「チューリップ」が同時に見ごろを迎えており、華やかでした。ご入居者様とは「つつじ」「ネモフィラ」「藤」などの開花にあわせて出かけたいと考えています。お出かけの様子はインスタグラムでも公開予定です。ぜひご覧ください。今号も最後までお読みいただき、ありがとうございました。

編集後記

想 い 出 フォトライブラリー

1月～4月までのホーム内で行われた行事記録です。
日頃の入居者様の様々な表情を写真でお伝えします。

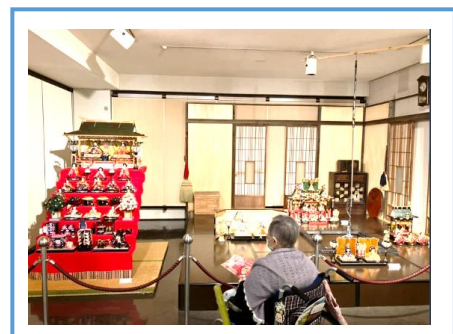
1月 お正月・・・ 今年は積極的に外出します。初詣は塩船観音に行ってきました。



2月 節分・・・ 今年も鬼退治をして無病息災を願いました。



3月 ひな祭り・・・ きれいなひな人形は男性もうっとりです。



4月 お花見・・・ 温かい春がやってきました！施設の横も菜の花が満開です。



新入職員のご紹介

介護職員
R7.1.1 入職

1月1日に入職して4ヶ月が経ちました。以前は病院で働いており、業務がまったく変わるので心配でしたが、ご指導頂き業務をこなせるようになってきました。

今後も介護員としてご利用者様と関わり、支援していけるよう頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。

調理員
R7.1.21 入職

1月21日に入職し、いつのまにか3ヶ月が経ちました。施設での仕事も調理の仕事も初めてですが、3ヶ月間上司が付きっきりで指導してくださり先日より独り立ちしておりますが、一緒に組んだ方には大変なご迷惑をかけながら勤めています。右も左も分からず、今はただ時間に遅れることのないよう、お食事を提供する事を頑張っています。宜しくお願い致します。

介護職員
R7.4.1 入職

介護の仕事に携わって二十数年ほどになります。ホームページとInstagramを見て、散歩や行事で楽しそうな様子のご利用者様を拝見し、その笑顔に惹かれて4月に入職しました。ご利用者様の生活が、笑顔があふれる楽しい毎日になるように努めていきたいと思います。宜しくお願い致します。

《リハビリ日記》

皆様、笑うこと・笑顔になる時間はどれくらいあるでしょうか？

「よく笑う人は病気になりにくい」といった言葉があるように、笑うことと健康は大きく関わっていると考えられています。笑うことで体内のナチュラルキラー細胞（NK細胞）が活性化され、免疫力が高まり、病気の予防や改善につながるなど、「笑うこと」と健康との関係が科学的に証明されてきています。身体を動かすリハビリの時間も、笑うこと・笑顔になる時間に繋がればと思います。

